

Hey Girl



Choreographie: **Micaela Svensson Erlandsson** (2015-09) *translated by Micha*
Beschreibung: 32 count / 4 wall / beginner dance
Musik: **Come Do A Little Life - Mo Pitney** [75/150 bpm] (02:54) *(Cool Country)*
Alternativen:
Hinweis: **Der Tanz beginnt nach 16 counts.**

1-8 **Step R, Tap Behind, Back L, Kick R, Back R, Together, Back R, Hook L**

- 1-2 RF Schritt nach vorn - L Fußspitze hinter RF auftippen
- 3-4 LF Schritt zurück - RF nach vorn kicken
- 5-6 RF Schritt zurück - LF an rechten heransetzen
- 7-8 RF Schritt zurück - LF vor rechtem Schienbein kreuzen

(Option für 5-7: als langsamer Shuffle zurück oder 3 Schritt zurück ausführen)

9-16 **Step L, Scuff R, Step R, Scuff L, Step, 1/4 Turn R, Cross L, Hold**

- 1-2 LF Schritt nach vorn - RF Bodenstreifer nach vorn
- 3-4 RF Schritt nach vorn - LF Bodenstreifer nach vorn
- 5-6 LF Schritt nach vorn - ¼ Rechtsdrehung auf den Ballen *(Gewicht auf dem RF)* (3:00)
- 7-8 LF über rechten kreuzen - Hold

(Restart in Runde 5 Richtung 3:00)

17-24 **Vine R, Touch, Vine L, Touch**

- 1-2 RF Schritt nach rechts - LF hinter rechten kreuzen
- 3-4 RF Schritt nach rechts - LF neben rechten auftippen
- 5-6 LF Schritt nach links - RF hinter linken kreuzen
- 7-8 LF Schritt nach links - RF neben linken auftippen

25-32 **Rumba Box R, Hook R**

- 1-2 RF Schritt nach rechts - LF an rechten heransetzen
- 3-4 RF Schritt nach vorn - LF neben rechten auftippen
- 5-6 LF Schritt nach links - RF an linken heransetzen
- 7-8 LF Schritt zurück - RF vor linkem Schienbein kreuzen

.... repeat, smile & have fun

Restart Nach 16 counts in Runde 5 Richtung 3:00 neu beginnen

Workshop „READY“ Workshop

Song: <https://www.youtube.com/watch?v=MfTUa5Ck56c> (Mo Pitney)

Channels

Dance: coming soon

youtube: <https://www.youtube.com/user/BootsInTrouble/videos>

<https://www.youtube.com/channel/UCqOj9WcP-R8-om1uklJoZPA>

vimeo: <https://vimeo.com/bootsintrouble/videos>

